

༣༡། །ཀྱུ་གར་སྐད་དུ། ལུ་ཅུ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་ཉི་མོ་ཉི། བོད་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བ།  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །གནས་པའམ་སྐྱེ་འཇིག་ཡོད་མེད་  
 དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་པའམ་བྱད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྟན་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་  
 དག་དབང་གིས་མིན། །གནས་པའམ་སྐྱེ་བའམ་འཇིག་པའམ། །ཡོད་པའམ་མེད་པའམ་དམན་པའམ། །མཉམ་  
 པའམ་བྱད་པར་ཅན་ཡང་རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 གསུང་གི་དེ་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་  
 མངོན་པར་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཅི་ནས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་བདག་མེད་དོ་སྟུམ་པའི་སྟོང་དག་གྱང་  
 འབྱུག་པས་བདག་ནི་གདོན་མི་བ་བ་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། བདག་མེད་བདག་མེད་མིན་བདག་  
 དང་། །བདག་མེད་མིན་པས་བརྗོད་འགའང་མེད། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །མྱ་  
 བན་འདས་མཚུངས་རང་བཞིན་སྟོང་། །འདིར་སྤྱོད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་། །ཞེས་བྱ་བ་  
 འདི་ཅི་ལྟར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཆོག་གམ། འོན་ཏེ་གང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་འབའ་ཞིག་ཡོད། །འདིར་བཤད་པ། གང་བྱིར་དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་གས་པ་འམ། །སོ་སོ་རྣམས་ལའམ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་  
 སྟོང་པ་ཡིན། །གང་གི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྣམས་སམ། རྒྱ་རྒྱུ་ཆོག་གས་  
 པའམ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ་ཞེས་སྟོང་། །གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡོད་བྱིར་སྐྱེ་མ་ཡིན། །མེད་པ་མེད་པའི་བྱིར་མ་  
 ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་བྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་བྱིར་གནས་འགག་མེད། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བྱིར་  
 རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་ཡོད་བཞིན་པ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །མེད་པ་ནི་མེད་པའི་བྱིར་རྒྱ་  
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཡོད་མེད་ནི་མི་འདྲ་བའི་བྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་པན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདི་ལྟར་ཡོད་པ་  
 དང་མེད་པ་དག་ནི་པན་ཚུན་འགལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པས་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་བྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་

མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ག་ལ་སྐྱེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྐྱེས་པ།  
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་ལ། སྐྱེ་  
 བའི་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་བྱ་མིན། །སྐྱེ་དང་མ་སྐྱེས་  
 པ་ཡི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེས་  
 ཟིན་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་  
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་། མ་སྐྱེ་མེད་པ་  
 དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཆེ་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་མ་སྐྱེས་པར་བྟན་ལ། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤར་  
 བཤད་པའི་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། མ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་  
 སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གསུམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་དེ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འབྲས་ཡོད་འབྲས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ། །དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མིན་མཚུངས། །ཡོད་མིན་མེད་པ་ཡིན་ན་  
 འགལ། །དུས་གསུམ་རྣམས་སུ་འཐད་མ་ཡིན། །འབྲས་བྱ་ཡོད་ན་འབྲས་བྱ་དང་ལྡན་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་  
 ནོ། །འབྲས་བྱ་དེ་མེད་ན་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མེད་  
 པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ནི་འགལ་ཏེ། མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དུས་གཅིག་ཁོ་ན་ནི་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་།  
 དུས་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱར་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། རེ་ཞག་གལ་ཏེ་རྒྱ་སྤ་བར་བརྟགས་ན་ནི་གང་གི་  
 རྒྱ་ཡིན། འོན་ཏེ་ཕྱི་མར་བརྟགས་ན་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་དགོས། འོན་ཏེ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་ཅིག་ཅར་ཡིན་

བར་བཏགས་ན་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཅིག་ཅར་སྐྱེས་པ་གཉིས་གང་གི་རྒྱ་གང་ཡིན། གང་གི་འབྲས་བུ་གང་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་གསུམ་ཅར་བྱ་ཡང་རྒྱར་མི་འཐད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གངས་འཐད་པའི་  
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དང་གཉིས་དང་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་གང་དག་  
 ཡིན་པ་འདི་ནི་ཡོད་དོ། །གངས་ཀྱང་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གཅིག་མེད་པར་ནི་མང་པོ་དང་། །མང་པོ་མེད་པར་གཅིག་མི་འདུག་ཏེ།  
 ཕྱིར་བརྟན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །འབྲུང་བ་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་མེད་ན་མང་པོ་མི་  
 འདུག་ལ་མང་པོ་མེད་ན་ཡང་གཅིག་མི་འདུག་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་བརྟན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཆན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲས་པ། མདོ་སྤེལ་ས། རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་སྤྱག་  
 བསྐལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཅིང་ལུང་འཕོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 སེམས་གཅིག་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྟན་འབྲུང་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གང་། །སྤྱག་བསྐལ་འབྲས་ཅན་དེ་མ་སྐྱེས། །སེམས་  
 གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་ལ། །དུ་མ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བའི་ཡན་ལག་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་སྤྱག་བསྐལ་འབྲས་བུ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ནི་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་མི་འཐད་  
 ལ། མང་པོ་ལ་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་འབྲས་བུ་རྒྱ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ལྟར་ན་སེམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་ཡན་ལག་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་  
 ཞེག་པ་བྱི་མ་བྱི་མའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་  
 བར་འབྲུང་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་རྟན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི་མ་རིག་  
 པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་བཏགས་ལ། མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྒྱུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་  
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་རྟག་རྟག་མིན་བདག་མེད་པ། བདག་  
 མིན་མི་གཙང་གཙང་མ་ཡིན། །སྤྱག་བསྐལ་བདེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད། །མི་རྟག་པ་

བེ་རྟག་པ་མེད་པའོ། །རྟག་པ་མེད་ན་དེའི་གཉིན་པོར་གྱུར་པ་མི་རྟག་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་སྒྲོར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བཞི་ལས་  
 སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་  
 དག་མེད་ན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ལ། མ་རིག་པ་མེད་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། ལྷག་མ་  
 ཡང་དེ་དང་འབྲལོ། །གཞན་ཡང་། མ་རིག་འདུ་བྱེད་མེད་མིན་འབྱུང་། །དེ་མེད་འདུ་བྱེད་མི་འབྱུང་བས། །དེ་  
 གཉིས་པན་ཚུན་རྒྱ་ཕྱིར་ཡང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་མིན། །གང་ཞིག་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་  
 གྱིས། །མ་གྲུབ་དེ་བཞིན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་པ་རོལ་པོ། །མ་གྲུབ་རྒྱུན་གཞན་སྐྱེད་པ་མིན། །རེ་  
 ཞིག་མ་རིག་པ་ནི་འདུ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་མེད་པར་ཡང་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་ནི་པན་ཚུན་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་  
 བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཞན་རི་ལྟར་བསྐྱེད། དེ་ལྟ་བུས་ན་པ་རོལ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུན་  
 རྣམས་ནི་གཞན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བ་བྱ་མ་ཡིན་བྱ་པ་མིན། །དེ་གཉིས་པན་  
 ཚུན་མེད་མིན་ལ། །དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མིན་ལྟར། །ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་དེ་བཞིན་ནོ། །རེ་ཞིག་པ་ཡང་  
 བྱ་མ་ཡིན་ལ་བྱ་ཡང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་པན་ཚུན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་རིམ་པ་འདིས་པ་དང་བྱ་དག་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བརྩུ་  
 གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲལོ། །གཞན་ཡང་། མི་ལམ་ཡུལ་བརྟེན་བདེ་སྤྱག་དང་། །ཡུལ་དེའང་མེད་ལྟར་བརྟེན་  
 རས་གང་། །འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་མེད། །བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་མེད། དཔེར་ན་མི་ལམ་ན་ཡུལ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། རི་ལྟར་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བརྟེན་ནས་བྱུང་  
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། བརྟེན་ནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས། །མེད་ན་དམན་མཉམ་བྱུང་འཕགས་ཉིད། །ཡོད་མིན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མི་འབྱུང་། །རྒྱ་  
 ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་

རུང་ངོ་། །འདིར་བཤད་པ། རང་བཞིན་གྱུ་བ་བརྟེན་དངོས་མིན་འགྱུར། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །རང་  
 བཞིན་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་མི་འདིག་གོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་  
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་དུ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་དུ་  
 ཟད་མེད་སྟུང་དུ་སེམས་ན། །འདིར་བཤད་པ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་བརྟེན་པར་ཡང་དངོས་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་  
 ཞིང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་ནི་འདིག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རང་གི་དངོས་པོ་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་  
 འདི་རྟེན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་ལ་རང་  
 གི་དངོས་པོ་འཕམ། །གཞན་དངོས་འདིག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞན་དངོས་དངོས་མེད་དང་། །དངོས་  
 དང་རང་དངོས་ལོག་པ་ཡིན། །མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་  
 དེ་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། །འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་ག་ལ་  
 འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་རང་གི་དངོས་པོ་དང་། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་དང་  
 རང་གི་དངོས་པོ་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་སྟོང་ཡིན་ན། །འགག་པར་མི་འགྱུར་  
 སྟེ་མི་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ། །གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་དུ་ཟེན་ན་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྟོང་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པར་འདོད་ན་ནི། །འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་གང་ལ་འགག་ཅིང་གང་ལ་སྟེ་  
 ཞེས་སྒྲུའོ། །འདིར་བཤད་པ། ཚཱ་མམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་དང་དངོས་  
 མེད་ཅིག་ཅར་མེད། །དངོས་མེད་མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །དངོས་  
 མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཅིག་ཅར་བ་ཡང་མེད་དོ། །རི་སྐད་དུ་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་

རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད་སྟམ་དུ་སེམས་ན་འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་  
 མེད་པར་དངོས་པོ་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་མི་འཐད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་དེ་  
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། རྟག་ཏུ་དངོས་དང་དངོས་མེད་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་འདི་རྗེས་སུ་  
 འབྲེལ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོའམ་གནས་པའི་ཆོ་ནི་ལས་མི་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ག་པའི་དངོས་པོ་འདི་ག་པར་བྱེད་  
 དོ་སྟམ་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མི་འགྱུར། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ག་པ་མེད་ན་འདི་ག་པའི་མཆན་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ།  
 མི་འདི་ག་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་  
 རོ། །འདིར་སྟམས་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་དུ་ཟད་མོད། འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་མེད་པར་  
 དངོས་མེད་མེད། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དངོས་པོ་མེད། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་  
 མེད་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་ལ། དངོས་པོ་དེ་ཡང་བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་  
 ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གང་གི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་  
 མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད། །དངོས་པོ་དེ་མེད་ན་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་ཉིད་ན་རྟག་ །མེད་ན་ངེས་པར་ཆད་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཁས་  
 སྒྲངས་མིན། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་ན་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མེད་པ་ཉིད་ན་ནི་ངེས་  
 པར་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་  
 ཁས་སྒྲངས་བར་མི་བྱའོ། །འདིར་སྟམས་པ། རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་ན་དེ་མེད་དེ། །རྒྱུ་བྱིན་ནས་ནི་དངོས་པོ་འགག་ །སྐྱེ་བ་  
 དང་འདི་ག་པའི་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འདི་གཉི་གར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་བྱིན་ནས་དངོས་པོ་འགག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འདི་མ་བྱུག་ །རྒྱུ་ཆད་པ་ཡི་ཉེས་པའང་ཡོད། །ཁོ་བོ་ཅག་

བེ་སྤྱི་ཤེས་པོ་དང་དཔེ་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་མི་སྤྱི་དོ། །ཞེས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱན་  
 ཞེས་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱན་ཆད་པའི་  
 ཉེས་པའང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྤྱི་མ་ལ། སྤྱི་འཛིག་གཟིགས་པས་སྤྱི་དན་འདས། །ལམ་  
 བརྟན་སྟོང་ཉིད་ཕྱིར་མ་ཡིན། །སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་གཟིགས་ནས། སྤྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བརྟན་གྱི།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་དག་པན་ཚུན་བརྒྱུག་ཕྱིར་དང་། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མཐོང་བ་ཡིན། །རེ་ཞིག་བཤད་པ་འདི་ནི་གང་མ་སྤྱི་མ་པ་ཤེས་པ་དེའི་མ་ཡིན་གྱི། གང་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པ་  
 མཐོང་གི་སྤྱི་བ་དེ་ཡང་འཛིག་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་མཐོང་། འཛིག་པ་ལས་སྤྱི་བ་ལས་བརྒྱུག་པར་མཐོང་བ་  
 དེའི་སྤྱི་བ་དང་། འཛིག་པ་འདི་གཉིས་པན་ཚུན་བརྒྱུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡང་བརྒྱུག་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་དང་འཛིག་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱི་བ་ལ་བརྟན་ནས་འཛིག་པ་དང་། འཛིག་པ་  
 ལ་བརྟན་ནས་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་མ་ལ། གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་འགག་  
 མེད་ན། །གང་ཞིག་འགག་ཕྱིར་སྤྱི་དན་འདས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བ་ཡང་མེད་འགག་པ་ཡང་མེད་ན་གང་ཞིག་  
 འགག་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་རང་བཞིན་སྤྱི་མེད་  
 ཅིང་། །འགག་མེད་དེ་ཐར་མ་ཡིན་ནམ། །གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡང་འགག་པ་མེད་པ་དེ་ཐར་པ་  
 མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་དན་འདས་འགོག་ཆ་དང་། །གལ་ཏེ་ཅིག་ཤོས་ལྟར་བརྟགས་པ། །དེ་ཕྱིར་  
 དཔེ་དང་དཔེ་མེད་མིན། །སྤྱི་མེད་འགག་པའང་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་འགོག་པ་  
 ཡིན་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྩི་ལྟར་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བས་ན་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ནི་དཔེ་པོ་དང་དཔེ་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྤྱི་བ་མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད་པ་  
 དེ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྱི་མ་ལ། འགོག་པ་ནི་ཡོད་དེ་དེ་ཡང་རྟག་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགོག་པ་འགའ་གནས་ཡོད། །དཔེ་པོ་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་  
 འགོག་པ་འགའ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་ན་དེའི་ཆེ་དཔེ་པོ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། མ་བརྟན་པར་ཡང་

འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་པར་ཡང་དེ་མེད་དེ། །དངོས་  
 མེད་མེད་པར་ཡང་དེ་མེད། །དངོས་པོ་མེད་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འགོག་པ་དེ་མེད་  
 དོ། །རི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཚན་གཞི་ལས་མཚན་གྲུབ་མཚན་ལས། །མཚན་གཞི་གྲུབ་སྟེ་རང་མ་  
 གྲུབ། །གཅིག་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་མིན། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་གཞི་  
 ལས་གྲུབ་ལ། མཚན་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་ལས་རང་གི་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལས་གཅིག་  
 ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། །པན་ཚུན་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རིམ་པ་འདིས་མཚན་  
 གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་སྟེ། །དངོས་པོ་འདི་དག་  
 གྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དང་། །ཆོར་བཅས་ཆོར་བ་པོ་སོགས་དང་། །ལྷ་པོ་  
 བལྟ་བུ་སོགས་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་མ་ལུས་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་སྤྲས་པ། །དུས་རིག་པ་དག་དུས་གསུམ་  
 པ་དུ་མར་སེམས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དུས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་པན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་  
 དང་། །འཆོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་དུས་གསུམ་ནི། །ཡོད་པ་མ་ཡིན་རྟོག་པ་  
 ཅུམ། །དུས་ནི་མ་གྲུབ་པོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དུས་ནི་མི་གནས་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་  
 བསམ་པའོ། །གང་མི་གནས་པ་དེ་ནི་གཟུང་བར་མི་རུས་སོ། །གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་རི་ལྟར་གདགས་པར་  
 འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་། པན་ཚུན་གྲུབ་ཕྱིར་པན་ཚུན་ལས་གྲུབ་པར་བརྟག་པ་སྟེ།  
 འདས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །ད་ལྟར་ལ་བརྟེན་ནས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་  
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད། མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟར་དང་འདས་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་གང་གི་ཕྱིར་བརྟེན་  
 ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྟག་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ད་ལྟར་ལ་བརྟགས་ནས་ད་ལྟར་  
 ཞེས་བྱ། །དེ་ཉིད་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་འདས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཉིད་འདས་པ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་འོངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འཆོལ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་དུས་འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། །དངོས་པོ་



མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གྲུབ་ན་ནི་དུས་ཀྱང་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དངོས་པོ་  
 དེ་ནི་བཅའ་ནས་རང་གི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།  
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་  
 སྐྱེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་  
 གནས་དང་འཛིག་། འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་འདི་གསུམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་ཡང་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པ་གང་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་  
 པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་གང་གི་ཕྱིར་དབྱེད་ན་མི་  
 འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཞིག་མི་འཛིག་ཞིག་པའང་མིན། །གནས་པ་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་མི་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་མིན། །འདི་ལ་སྐྱེས་པ་ཞིག་  
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་རམ། མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའང་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་ཞིག་གནས་པའང་། མི་གནས་པ་ཞིག་གནས་པར་འགྱུར་གང་ན། འདི་ལ་ཡང་  
 གནས་པ་ནི་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གནས་པ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་  
 ཕྱིར་ཞེ་ན། གནས་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཞིག་པ་ཞིག་འཛིག་པར་འགྱུར་བའམ། མ་ཞིག་འཛིག་  
 པར་འགྱུར་གང་ན། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཡང་རིམ་  
 པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བཅའ་ན་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་མེད་དོ། །འདུས་བྱས་མེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་  
 མ་བྱས་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ། །གཞན་ཡང་། འདུས་བྱས་དང་ནི་འདུས་མ་བྱས། །དུ་མ་མ་ཡིན་གཅིག་མ་  
 ཡིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །མཚམས་འདིར་རྣམ་པ་འདི་ཀུན་འདུས། །དབྱེད་ན་འདུས་བྱས་

དང་འདྲུས་མ་བྱས་འདི་ནི་དུ་མ་ཡང་མ་ཡིན། གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན། ཡོད་མེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་འདིར་ཉེ་ངེས་པར་གཟུང་བ་འདིར་ནི་འདི་ཀྱན་འདྲུས་ཉེ་མ་ལུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་འདྲུ་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་མཐའ་དག་གོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པས་བསྟུས་  
 ཟེན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདིར་སྟོས་པ། ལས་གནས་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་གསུངས། །སྒྲ་མ་ལས་བདག་འབྲས་  
 བྱ་དང་། །སེམས་ཅན་ལས་བདག་བྱ་བ་དང་། །ལས་རྣམས་ཚུད་ཟེ་ཟེན་པར་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་མདོ་སྟེ་དག་ལས། ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྟན། ལས་རྣམས་  
 འབྲས་བྱ་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་གསུངས། ལས་རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ལས་  
 བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་  
 བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་བསྟན་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་སྟེས་པ་ལས། །མི་འཇིག་བདག་འཇིན་དེ་ལས་  
 སྟེ། །དེ་སྟེད་འཇིན་དེ་འང་རྣམ་རྟོག་ལས། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་  
 མ་སྟེས་པས་ནི་དེ་འཇིག་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། བདག་འཇིན་དེ་ལས་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ལས་ནི་བདག་ཏུ་  
 འཇིན་པས་སྟེད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ལས་ནི་རང་བཞིན་  
 འགྱུར། །དེ་ལས་སྟེས་ལུས་རྟག་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ནི་  
 ལས་དེ་ལས་སྟེས་པའི་ལུས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐེར་ཐུག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། སྟག་བསྟུལ་རྣམ་སྟོན་ཅན་མི་འབྱུང་། །ལས་དེ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྟོན་པ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་ལས་ཀྱང་བདག་ཏུ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་  
 དེ་རྟག་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དེ་སྟག་བསྟུལ་བ་གང་སྟག་བསྟུལ་བ་དེ་ནི་  
 བདག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ལས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་མེད་དོ། །མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཚུད་  
 མི་ཟའོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་རྟེན་སྟེས་ཅི་ཡང་མེད། །རྟེན་མིན་སྟེ་བའང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལས་ནི་རྟེན་ལས་  
 སྟེས་པའང་མེད་ལ། རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྟེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་སྟུ་མ་

དང་། །དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ། །གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་དེ་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་། སྤྱུ་མ་དང་།  
 སྒྲིག་རྒྱུ་དག་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་  
 མཚན་ཅན། །འདུ་བྱེད་ཉོན་མོངས་ལས་བདག་ཉིད། །ལུས་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །གསུམ་ཀའང་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །གང་གི་ཕྱིར་ལས་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་  
 རྣམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་  
 གསུམ་ཅར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལས་མེད་ན་ནི་བྱེད་པ་མེད། །དེ་གཉིས་མེད་  
 པར་འབྲས་བྱ་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་ཟ་བ་པོ། །མེད་པ་ཡིན་པས་དཔེན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་རིགས་པས་ཀྱང་  
 དབྱེད་ན་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ལས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་མེད་ན་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་འབྲས་བྱ་མེད་དོ། །དེ་མེད་ན་ཟ་བ་པོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དཔེན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་ལས་སྟོང་པར། །ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ནི། །ལས་མི་  
 འབྱུང་སྟེ་ལས་མེད་ན། །ལས་ལས་གང་བྱུང་མི་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 པ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན་ལས་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། །ལས་དེ་མེད་ན་ལས་དེ་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །འདིར་སྤྲུལ་བ། ད་ཅི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འགའ་ཞིག་ཡོད། འདིར་བཤད་པ་  
 ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །དེ་ནི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་བ། །སྤྲུལ་  
 པ་མཛད་ལ་སྤྲུལ་དེས་ཀྱང་། །སྤྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པར་བྱེད། །དེ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་སྤྲུལ་  
 སྟོང་། །སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པ་སྦྲོས་ཅི་དགོས། །རྟོག་པ་ཅམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་། །དེ་དག་གཉི་ག་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་  
 བཞིན་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་པར་མཚུངས། །ལས་ནི་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་དང་མཚུངས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྟོང་པ་  
 ཡིན། །རྟོག་ཅམ་གང་ཅིའང་རུང་བར་ཡོད། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱིས་སྤྲུལ་པ་མཛད་ལ། །སྤྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་སྤྲུལ་པ་གཞན་ཞིག་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱང་ཁོང་དུ་  
 ཚུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྤྲུལ་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ན། །སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་

བ་གཞན་ལྟ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། རི་ལྟ་རྟོག་པ་ཙམ་གང་ཅི་ཡང་རུང་བ་གཉི་ག་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་  
 ཀྱང་དེ་དང་འབྲེལ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ཡོད། །ཐུང་ན་འདས་ལས་བྱེད་པོ་  
 མེད། །གལ་ཏེ་མེད་ན་ལས་སྐྱེད་པའི། །འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་མེད། །གལ་ཏེ་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་ན་  
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་པན་ཆད་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་  
 མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད་པར་ཡང་ལས་རབ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་ན་ནི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་དང་མི་སྤྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །འདིར་སྤྲུམ་  
 བ། མདོ་སྤེལ་ལས་ཡོད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ན་དེ་རི་ལྟ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདིར་བཤད་པ།  
 ཡོད་ཅེས་པ་ཡོད་མེད་ཅེས་པའང་། །ཡོད་དེ་ཡོད་མེད་ཅེས་དེའང་ཡོད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་  
 ན་ནི། །གསུངས་པ་རྟོགས་པར་སྦྲེལ་མ་ཡིན། །ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་ཡོད་  
 དོ། །མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བརྟག་པར་ཡོད་དོ། །ཡོད་མེད་ཅེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་  
 བརྟག་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་  
 པར་སྦྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། འདི་ལ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་ཡོད་ལ།  
 ལྟག་མ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་  
 གཟུགས་འབྱུང་ལས་བྱུང་ན། །ཡང་དག་མིན་ལས་གཟུགས་འབྱུང་འགྱུར། །རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན། །དེ་  
 མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་  
 གཟུགས་ཡང་དག་པར་ཡིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མ་  
 ཡིན་པ་ལས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་མ་ཡིན་པའོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། དེ་དེ་  
 བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཡིན་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་  
 པ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་གཞན་ལས་མིན། །གཟུགས་དེ་གཞན་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད་དེ།

མེད་པ་ནི་དེའི་གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་མི་འཐད། མེད་པ་དེའི་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་།  
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལ་མཆོན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་  
 མཆོན་ཉིད་དེ་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམས་སྟོན་རོལ་དུ་འགྲུབ་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་མཆོན་གཞི་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པོ། །གཅིག་པའང་བཞི་ནི་ཡོད་མེད་ཞེས། །བཞི་ལའང་གཅིག་ནི་ཡོད་མེད་ན། །འབྱུང་བ་  
 ཆེ་བཞི་མེད་བརྟེན་ནས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བས་ན། བཞི་ལའང་གཅིག་ཉིད་མེད་  
 ལ། གཅིག་པའང་བཞི་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་རི་ལྟར་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་མི་  
 འཛིན་ཕྱིར་གཤམ་ཏེ། །རྟགས་ལས་ཤེས་རྟགས་དེ་མེད། །རྟུ་དང་རྟེན་ལས་བྱེད་ཕྱིར་དོ། །ཡོད་ནའང་རྟགས་  
 མེད་རིགས་མ་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དེ། གང་ལ་འཛིན་པ་མི་སྲིད་པ་དེ་རི་ལྟར་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར། འདི་ལ་འདི་སྟུང་དུ་རྟགས་ལས་ཏེ། གཤམ་ཏེ་འདིའི་རྟགས་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་  
 སྟོ་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྟོ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དོན་མེད་པ་ལ་སྟོ་མི་  
 འབྱུག་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་སྟོ་ལ་གཟུགས་ཡོད་དོ་སྟུང་དུ་སེམས་ན། འདིར་བཤད་པ། རྟགས་ལས་ཤེས་  
 རྟགས་དེ་མེད། །རྟགས་དེ་ནི་མེད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟུ་དང་རྟེན་ལས་སྦྱེས་ཕྱིར་  
 དོ། །གང་གི་རྟགས་སྟོ་དེ་ནི་རྟུ་དང་རྟེན་རྣམས་ལས་སྦྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡོད་ནའང་  
 རྟགས་མེད་རིགས་མ་ཡིན། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་དེ་ཡོད་དུ་བྱེད་ཡང་། དེ་ལྟར་ཡང་། གཟུགས་ཡོད་པའི་  
 རྟགས་མེད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་། གཤམ་ཏེ་  
 གཟུགས་ནི་འཛིན་འགྱུར་ན། །བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་འཛིན་འགྱུར། །མེད་ལས་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 སྟོས། །གཟུགས་མེད་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །གཤམ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ནི་  
 བདག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་མེད་པ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོང་དེས་གཟུགས་མེད་པ་རི་ལྟར་འཛིན་པར་འགྱུར། །འདིར་སྐྱས་པ།  
 མདོ་སྟེ་ལས་གཟུགས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུས་ན་  
 གཟུགས་འཛིན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཆེ་སྟོང་འབྱུང་སྐྱད་ཅིག་པས། །གཟུགས་སྐྱེས་སྐྱད་ཅིག་  
 མི་འཛིན་ན། །དེ་ཡིས་འདས་དང་མ་འོངས་པའི། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གཟུགས་  
 དང་སྟོང་འདི་གཉི་ག་ཡང་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ། གང་གི་ཆེ་སྟོང་བྱུང་བ་སྐྱད་ཅིག་ཡིན་པས་གཟུགས་  
 སྐྱེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མི་འཛིན་ན་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་རི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་འདི་  
 ནི་གཟུགས་ཡིན་ཏུ་མི་འཛིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་  
 པར་མི་འཐད་པ་ཉིད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཆེ་ནམ་ཡང་ཁ་དོག་དབྱིབས། །ཐ་དད་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད། །དེ་གཉིས་གཟུགས་སུ་གྲགས་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་གཉིས་ཐ་དད་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ནི། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པར་འཐད་པར་འགྱུར། གང་གི་  
 ཆེ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དེ་དག་གཟུགས་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་།  
 མིག་སྟོང་མིག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་བར་ནའང་མེད། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ལོག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་བརྟགས་ན་མིག་གི་སྟོང་ནི་མིག་ལ་ཡང་མེད། །གཟུགས་ལ་ཡང་  
 མེད། དེ་གཉི་གའི་བར་ན་ཡང་མེད་ན། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་དེ་ནི་  
 ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ནི་ཡོད། དེ་དག་གི་སྟོང་ཡུལ་བལྟ་  
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་ལ། རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་  
 པར་དེ་དང་འབྲེལ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་གཟུགས་མཐོང་བར་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་བདག་མེད། །སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་མའང་དེ་དང་འབྲེལ། །མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་

གྲིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོང་བ་སྟེ། །སྟེ་མཆེད་ལྷག་མཁའ་  
 དེ་བཞིན་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྷར་གཟུགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་  
 སྟོང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་མཆེད་ལྷག་མ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་  
 མཐུན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྷ་བས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཉིད་གྲིས་འབྱུང་བ་  
 རྣམས་སྐྱར་བྱས་ནས་བྱུབ་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བ་  
 མ་བྱུབ་སྟེ། དེ་ལྷ་བས་ན་གཟུགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་སྟོང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞན་ནི་མིག་དང་སྟོ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་དང་བཅས་པའི་མིག་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། གཟུགས་ནི་  
 ཡུལ་ཏེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་སྟོང་  
 ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་སྟོ་ནི་ནང་ཡིན་ལ་གཟུགས་ནི་སྐྱད་པར་བྱ་བ་དང་ཕྱི་ངོས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་མ་ཡིན་  
 པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ་། །གང་ལས་ཤེ་ན། སྟོ་ཉིད་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་རི་  
 ལྷར་བརྟེན་བྱུབ་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོ་ཉིད་ནི་རྟོགས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་བརྟེན་  
 རྣམས་བྱུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ། དེ་ལྷ་བས་ན་སྟོ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ནི་  
 དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རུང་ངོ་། །གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། རི་ལྷར་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་ངོ་། །གཟུགས་རི་ལྷར་རང་གི་  
 བདག་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྲིས་སྟོང་ངོ་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཀུན་  
 ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཆིག་གོ། །མིག་ནི་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་སྟེ་མིག་ཉིད་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་

བཏེན་ནས་འགྲུབ་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ནས་ན་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོང་ངོ་། །དེ་སྟེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ལ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་  
 བུས་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་དེ་ཡང་དེའི་གཞན་གྱི་སྟོ་ཡིན་ཏེ། མིག་ནི་སྟོས་ཀྱང་སྟོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་  
 ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་  
 བ་དངོས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྟོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་སྟོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་སྤྲས་པ། མིག་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་གི་སྟོ་ནི་མ་ཡིན་པོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོ་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་སྟོ་ནི་དོན་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོ་ཡིན་ལ། མིག་  
 གིས་ནི་བདག་ཉིད་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ནི་འབྱུང་བ་དང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་མིག་གི་རང་  
 བཞིན་ཡིན་པོ། །དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡང་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ན། གལ་ཏེ་མིག་བདག་མི་མཐོང་ན། །དེ་  
 གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཞེས་བྱོད་གྱིས་གང་སྤྲས་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་དེ་  
 ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིག་དེ་རང་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །དེ་ནི་གཞན་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་། །དེ་  
 བཞིན་གཟུགས་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། །སྟེ་མཆེད་ལྷག་མའང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འདི་ལ་མིག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་  
 གྱིས་སྟོང་ངོ་། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཡིན་པོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ན་  
 དེས་གཟུགས་མཐོང་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐོང་ན་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་  
 བ་དེའི་ཕྱིར་མིག་ནི་བདག་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ནི་  
 བདག་མེད་དོ། །མི་སྣང་བ་ནི་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེ་མཆེད་ལྷག་མ་དེ་དང་འདྲ། དེ་མ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་  
 མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་བདག་ཉིད་མེད་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་པོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་རེག་ལྷན་



ཅིག་འགྲུར། །དེ་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན། །སྟོང་བ་འང་མི་སྟོང་མི་སྟོན་ཏེ། །མི་སྟོང་བ་ཡང་སྟོང་བ་  
 མིན། །གང་གི་ཆེ་སྤྱི་མཆེད་གཅིག་རེག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆེ་གཞན་རྣམས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་  
 བ་ཡིན་པ་འང་མི་སྟོང་བ་མི་བརྟེན་ལ། །མི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་བ་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། །གསུམ་པོ་  
 ཡོད་མིན་མི་གནས་པའི། །རང་བཞིན་འདུ་བ་ཡོད་མིན་པས། །དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད། །དེ་བྱིར་  
 ཆོར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །གསུམ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་མི་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་འདུ་བ་  
 མེད་དོ། །འདུ་བ་མེད་པའི་བྱིར་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་མེད་དེ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རེག་པ་མེད་ཅེས་  
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རེག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཆོར་བ་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། །ནང་དང་བྱི་ཡི་སྤྱི་མཆེད་  
 ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྱུང་། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣམ་ཤེས་མེད། །སྤྱི་གུ་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་། །གང་  
 གི་བྱིར་བྱི་དང་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མེད་  
 དེ། །སྤྱི་གུ་སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་དོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུང་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་པར་ཡོད་དོ་  
 སྟུང་ཏུ་སེམས་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་བྱ་བརྟེན་ནས། །འབྱུང་བས་ཡོད་  
 མིན་ཤེས་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་བྱ་མེད་བྱིར་དེའི་བྱིར། །རྣམ་ཤེས་བྱེད་པ་མེད་པ་ཉིད། །གང་གི་བྱིར་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེའི་བྱིར་མེད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་  
 །རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་  
 གོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསྟན་པས་མི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡིན་  
 ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་མི་རྟག་པའམ། །ཡང་ན་རྟག་པ་ཅི་ཡང་མེད། །དངོས་ཡོད་རྟག་དང་  
 མི་རྟག་ཉིད། །ཡིན་ན་དེ་ལྟར་ག་ལ་ཡོད། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་འདིར་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་  
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །གང་གི་བྱིར་མི་རྟག་པའམ་རྟག་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་ན་རྟག་པའམ་མི་རྟག་  
 པ་ཉིད་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ། །མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྤྲུམ་པ། །འདི་ལྟར་  
 མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་སྤྱག་རྣམས་ནི་ཡོད་དོ། །འདིར་

བཤད་པ། སྤྱག་དང་མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། རྒྱུན་སྐྱེས་ཆགས་སྤང་གཉི་ཕྱག་རྣམས། །འབྱུང་སྟེ་དེ་ཕྱིར་རང་  
 བཞིན་གྱིས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཕྱག་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་སྤྱག་པའི་རྒྱུན་དང་། མི་སྤྱག་པའི་རྒྱུན་  
 དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ལས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་བྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་  
 གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་མེད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ཕྱིར་དེར་ཆགས་དེར་སྤང་  
 དེར། །ཚོངས་བ་དེ་ཕྱིར་དེ་དག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་རྣམ་རྟོག་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ལ་ཆགས། དེ་ཉིད་ལ་སྤང་། དེ་ཉིད་ལ་ཚོངས་བ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་  
 དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 དག་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་དག་གིས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་  
 རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མེད་ཅེ་ན། དེ་བཤད་པ། རྣམ་བཟླ་  
 བྱ་གང་དེ་ཡོད་མིན། །བཟླ་བྱ་མེད་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །བཟླ་བྱ་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་སྟོང་། །རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་དོ། །རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་བ་མེད་ན་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྟོང་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་དོ། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག། །བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་མེད། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་འབྱུང་ལྷག་མཁའ་དེ་བཞིན་  
 རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་མི་འབྱུང་དོ། །དེ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་རིག་པ་དེ་མེད་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མ་མི་འབྱུང་དོ། །གཞན་  
 ཡང་། གང་བརྟེན་གང་སྐྱེས་དེ་དེ་ལས། །སྐྱེས་དེ་དེ་མེད་མི་འབྱུང་དོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་  
 དང་། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ཐུང་འདས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་  
 མེད་ན་མི་འབྱུང་དོ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཞི་བ་དང་། །འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཞི་བ་དང་། །ཐུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་

གང་། །བཏེན་པའི་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་ལྟ་བུ་དང་ཏྲུག་པ་དང་འཛིན་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་  
 རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །གཞན་ཡང་། ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་དངོས་སྟོང་  
 པར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགོག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 འགག། །དངོས་པོ་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡང་དག་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་ཤེས་ན་མ་རིག་  
 པ་ནི་འབྱུང་བ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགོག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདུ་བྱེད་ནི་ཟེའི་གྲོང་ཁྲིམ་དང་། །སྤྱུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་ཚུ་བྱུར་དང་། །རྒྱ་ཡི་དབུ་བ་མཚུངས་པ་སྟེ། །མི་ལམ་མགལ་  
 མེའི་འཁོར་ལོ་འབྲ། །གང་གི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་སྤྱུ་མ་དང་། །སྒྲིག་རྒྱ་དང་། །དེ་ཟེའི་  
 གྲོང་ཁྲིམ་དང་འབྲ་བ་དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་དེ་དག་ལེགས་པར་རྣམས་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་མི་  
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག་པར་འབྱུང་རོ། །རང་  
 བཞིན་གྱིས་ནི་དངོས་འགག་མེད། །འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པ་  
 ཡི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན། །བཅའ་ན་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་  
 མེད་ལ། འདི་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། །རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་  
 མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས། །སྟོང་པ་ཡིན་པས་དངོས་རྣམས་  
 གྱིས། །རྟེན་འབྱུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །མཚུངས་པ་མེད་པར་ཉེ་བར་བསྟན། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཏེན་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉེ་  
 བར་བསྟན་ཏོ། །དམ་པའི་དོན་ནི་དེར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ནི། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་  
 བཏེན་ནས་སྟུ། །སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་འཕགས། །དོན་དམ་པར་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བྱེད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱིས་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཏེན་ནས། །སྤྱོད་གས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱེད་དོ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་བསྟན་མི་འཛིག་ །ཡང་དག་ཆོས་བསྟན་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་

གཤམ་གསལ་པ་འད་མ་རྟོགས་ནས། །དེ་ཕྱིར་སྐྱབ་རྟོག་མེད་འདིར་སྐྱབ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་བཤད་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ཡང་མི་འཇིག་ལ། ཡང་དག་པར་ན་ནས་ཡང་ཆོས་བསྟན་པར་མཛད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བརྟེན་  
 པའི་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པས་བཤད་པ་མ་རྟོགས་ནས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ནམས་  
 སྐྱབ་པ་རྟོག་པ་མེད་པ། མཚན་ཉིད་མེད་པ་འདི་ལ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་བརྟེན་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་འདི་འགོག་མི་མཛད། །རྟེན་འབྱུང་གང་དེ་རང་བཞིན་མེད། །རི་ལྟར་དེ་ཡོད་ཡང་དག་  
 དེས། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི་མི་འགོག་གོ། །བརྟེན་  
 ནས་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། གང་མེད་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་  
 དེའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དད་ལྡན་ཡང་དག་ཆོལ་ལྟར་ལེན། །ཆོས་བསྟན་གང་ལ་འང་མི་བརྟེན་གང་། །སྐྱབ་  
 འདིར་རིགས་པས་རྗེས་གཉེར་ཏེ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྤངས་ནས་ཞི། །དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དག་  
 ཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་པ། ཆོས་བསྟན་པ་གང་ལ་ཡང་མི་བརྟེན་པ་འགག་ཞིག་བསྐྱབ་པ་འདི་རིགས་པས་རྗེས་སུ་  
 གཉེར་ཞིང་། རྗེས་སུ་འདོད་པ་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་སྤངས་ནས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ཉིད་  
 འདི་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལྟ་ངན་བྱ་བའི་རྟོག་པ་ལྡོག། །ཆགས་སྐྱབ་པ་ཁོངས་ཁོངས་སྤྱིར་བྱེད། །མ་གོས་སྤྱང་ན་  
 འདས་ཉེར་འགོ། །སྟོང་པ་ཉིད་བདུན་ཅུ་པའི་བཤད་པ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་  
 སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རི་ན་མི་ཏ་དང་། །ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྗེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་ཁུས་ཏེ་  
 གཏན་ལ་པབ་པའོ། །